Curriculum Vitae

INFORMAŢII PERSONALE

Podina Ioana Roxana



Afiliere: **Universitatea din București**

Adresa:

Telefon:

ioana.podina@fpse.unibuc.ro

https://www.brainmap.ro/ioana-roxana-podina

Sex: F | Data naşterii | Naţionalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ: Profesor Universitar, poziția 5, perioada nedeterminata

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

2024 - prezent

Vicepreședinte și membru al grupului de experți UNESCO în etica neurotehnologiilor

UNESCO, https://www.unesco.org/en/ethics-neurotech/expert-group

▪ Recomandări/propuneri de politici pentru dezvoltarea, comercializarea și utilizarea neurotehnologiilor

Tipul sau sectorul de activitate Consultanță & strategie

2021 - 2023

Director proiect de cercetare PN -III-P1-1.1-TE2019-2140 „aiCARE: Un agent terapeutic virtual bazat pe inteligență artificială pentru adresarea anxietății si depresiei la tinerii adulți supraviețuitori de cancer”

Facultatea de Psihologie şi Științele Educației, Universitatea din București (UB), România

▪ Coordonarea și managementul activităților de cercetare

Articolele rezultate sunt specificate la Informații suplimentare - Publicații

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2021- prezent

Membru al Colegiului Consultativ pentru Cercetare-Dezvoltare și Inovare – CCCDI

https://www.mcid.gov.ro/sistemul-de-cercetare/organisme-consultative/

Organism consultativ pe lângă MCID; Membru in Comisia de Științe Sociale

▪ Pregătire pachete informații, validare competiții, etc.

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2021 – 2022

Cercetător în interacțiunea om – computer

PMS Solutions SRL

▪ Cercetare UX: Documentare, metodologia cercetării, implementare și analiză de date, redactare

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare industriala

2021- 2023

Membru în consiliul director al Asociației Ad Astra a cercetătorilor români

https://ad-astra.ro/whos-who/?member=1

▪ Pregătire comunicate, reprezentarea asociației in relație cu terți

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2023 - prezent

Membru în consiliul Departamentului de Psihologie Aplicată și Psihoterapie, Membru în Consiliul Facultății de Psihologie și Științele Educației

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București (UB), România
https://fpse.unibuc.ro

▪ Planificare strategică, management & reprezentare

Tipul sau sectorul de activitate Academic & Management

2017 - prezent

Expert evaluator Competiții externe: EIC Accelerator Open (apel 2024), Swiss National Science Foundation (remote referee, apel 2022, 2024), ERC Starting grants (remote referee; 2020), Stars Grants, University of Padova (apel 2017)

▪ Evaluare proiecte

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2019 - prezent

Expert evaluator Competiții interne: CNCS - UEFISCDI cu aviz instituțional din partea UB (2019), Program Nucleu (apel 2022; comisia de contestații), Gala Cercetării Românești – ediția 2, 2024

▪ Evaluare proiecte

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2019 - prezent

Conferențiar Universitar Doctor

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București (UB), România
https://fpse.unibuc.ro

▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență, master, doctorat

Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2018 - prezent

Membru in boardul editorial al Journal of Clinical Psychology (IF 3) Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy (IF 1.6) Psychotherapy Research (IF 3.9) & BMC Psychology (IF 3.6)

https://bmcpsychology.biomedcentral.com/about/editorial-board
https://www.springer.com/journal/10942/editors
https://onlinelibrary.wiley.com/page/journal/10974679/homepage/editorialboard.html
https://www.tandfonline.com/action/journalInformation?show=editorialBoard&journalCode=tpsr20

▪ Evaluare și recenzie manuscrise

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2018 - 2022

Membru in comitetul directorial al Centrului de Psihologie Aplicată

Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea din București (UB), România
https://appliedpsychology.ro/staff.html

▪ Coordonarea activităților/grupurilor de cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2017 - 2021

Cercetător centrul CINETic - Centrul Internațional de Cercetare și Educație în Tehnologii Inovativ Creative

UNATC "I.L. Caragiale
https://cinetic.arts.ro/en/met-2/

▪ Design & implementare studii

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2017 - prezent

Coordonator pe țară SPR (Society for Psychotherapy Research)

https://www.psychotherapyresearch.org/general/custom.asp?page=spr-eu-romania

▪ Centralizare statistici, recomandări politici sănătate mintala

Tipul sau sectorul de activitate Consultanță & strategie

2017- prezent Președinte al comisiei de cercetare SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)
https://www.sepiweb.org/page/38
▪ Evaluare competiții, comunicare, strategii de cercetare
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2017 - prezent Directorul Laboratorului de Științe Cognitive Clinice
Facultatea de Psihologie şi Științele Educației, Universitatea din București (UB), România
https://laboratorstiintecognitiveclinice.ro/publicatii
▪ Coordonarea activităților & echipei de cercetare
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2016 - 2019 Lector Universitar Doctor
Facultatea de Psihologie și Științe Educației, Universitatea din București (UB), România
https://fpse.unibuc.ro
▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență, master, doctorat
Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2015 - 2017 Director grant de cercetare PN II-RU-TE-2014-4-2481, "SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri"
Facultatea de Psihologie şi Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România
▪ Activități de management şi cercetare
Articolele rezultate sunt specificate la Informații suplimentare - Publicații
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Management

2015 – 2016 Asistent Universitar Doctor (per. nedeterminata)
Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea din București (UB), România
▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență
Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2014 - 2015 Lector Universitar Asociat
Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei, Universitatea din București (UB), România
▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență și master
Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2014 Asistent predare în Consiliere Genetică
Departamentul de Psihologie Clinică şi Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România
▪ Pregătire materiale educaționale, predare, evaluare lucrări
Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2013 - 2015 Cercetător afiliat
▪ Platforma de imagistică avansată – RMN/EEG – Științe Cognitiv Clinice (Platforma SkyRa), Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România
▪ Colectare & analiză date, scanări RMN
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2012 - prezent Reviewer ad-hoc

Biological Psychology Journal, Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, Journal of Cognition & Emotion, Journal of Psychophysiology, Journal of Personality and Individual Differences, Frontiers in Psychology (guest editor)

▪ Revizuirea articolelor trimise spre publicare
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2012 – 2014/2015 Asistent cercetare științifică

(1) PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1500 Grant: „Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii (iDARE)", Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România

(2) PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797: Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă (ActiveCORE), Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România

▪ Documentare, metodologia cercetării, implementare și analiză de date, redactare
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

2010 - 2013 Asistent cercetare

Departamentul de Psihologie Clinică şi Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România

▪ Documentare, metodologia cercetării, implementare și analiză de date, redactare
Tipul sau sectorul de activitate Educație & Academic

2009 - prezent Psiholog Clinician şi Psihoterapeut atestat de CPR (Colegiul Psihologilor din Romania), respectiv cu atestare internaționala din partea Albert Ellis Institute (New York, SUA)

▪ Evaluare clinică, Consiliere şi Psihoterapie
Tipul sau sectorul de activitate Psihologie Clinică și Psihoterapie

2009 - 2011 Asistent cercetare

Laboratorul de Necunoștințe ale Emoției si Cogniției (www.emcoglab.org), Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România

▪ Colectarea datelor prin metode psihofiziologice, Concepere de experimente, Analizarea datelor
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2018 Abilitare în psihologie
(atestat de abilitare, prin ordin de ministru, atribuit in martie 2018)
Facultatea de Psihologie şi Științele Educației, Universitatea din București (UB), România

▪ Coordonarea studenților doctoranzi

2014 - 2015 Postdoctorat în Psihologie
"O abordare programatică a cogniților iraționale: De la corelate neurobiologice la intervenții inovative de modificare a acestora" finanțat prin Programul Operaţional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane;
Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România, mentor: Profesor Univ. Dr. Daniel David

2010 - 2013 Doctorat în Psihologie
(diplomă doctor, prin ordin de ministru, atribuită în aprilie 2014)

▪ Școala doctorală "Psihodiagnostic şi Intervenții Psihologice Validate Ştiinţific", Universitatea Babeș-Bolyai (UBB), România, supervizor științific: Profesor Univ. Dr. Daniel David
▪ Psihologie clinică, Psihopatologie, Psihoterapie cognitiv-comportamentală, Metode de cercetare în psihologia clinică

2009 - 2011 Masterat în Consiliere Genetică

Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea Babeş-Bolyai (UBB), România

- Consiliere genetică, Psihodiagnostic, Metode de cercetare avansate, Genetică, Etică

2008 - 2010 Masterat în Psihologie Clinică

Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea Babeş-Bolyai (UBB), România

- Psihologie clinică, Psihodiagnostic, Metode de cercetare avansate, Intervenţii cognitive comportamentale, Psihologie pozitivă

2005 - 2008 Licență în Psihologie

Facultatea de Psihologie şi Ştiinţe ale Educaţiei, Universitatea Babeş-Bolyai (UBB), România

- Psihologie introductivă, Statistică, Metode de cercetare, Psihologie experimentală, Psihologie socială, Introducere în genetică, Neurobiologie, Psihologie organizațională, Psihologie clinică

2001 - 2005 Diplomă de Bacalaureat

Colegiul Naţional „Mihai Eminescu”, Baia – Mare, România

- Literatură, Limbi străine, Istorie, Comunicare

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e): Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C2	C1	C1
Franceză	B2	B2	B2	B1	B1
Spaniolă	B2	B2	B2	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine

Competențe de comunicare: Abilități de comunicare versatile

Competențe organizaționale/manageriale: Aptitudini organizatorice și manageriale în cercetare dovedite prin granturile de cercetare coordonate, laboratorul de cercetare fondat, pozițiile de conducere ocupate, etc.

Competențe informatice: Utilizator experimentat al (a) pachetului Microsoft Office (de exemplu,Word, PowerPoint, Excel, Outlook); (b) al programelor statistice computerizate (SPSS, StatView); (c) al serviciilor Google (Google docs, Google questionnaire, etc.), a software-urilor de(e) analiză a datelor fiziologice (Acqnowledge, Kubios HRV, Nevrokard) si prezentare de stimuli (SuperLab, E-Prime)

Competențe dobândite la locul de muncă: Gândire critică şi analitică, flexibilitate în idei, capacitate de a implementa subiecte variate şi interdisciplinare (vizibil în lista publicaţiilor). Competenţe academice de scriere în limbi de circulație internațională. Disciplină și etica muncii în echipă.

Alte competențe și aptitudini: Competențe în Cercetare și Managementul Proiectelor, Psihologie Clinică, Psihoterapie Cognitiv - Comportamentală, Consiliere Genetică şi Coaching Cognitiv-Comportamental

Permis de conducere: Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

CAPITOLE ÎN CĂRŢI

- **Podina, I.R.** & Caculidis,D. (2023). Increasing Well-Being and Mental Health Through Cutting-Edge Technology and Artificial Intelligence. In: Rezaei, N. (eds) Brain, Decision Making and Mental Health. Integrated Science, vol 12. Springer, Cham 978-3-031-15958-9 (rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- **Podina, I.R.** (2022). Autocompasiunea la parinti: Un atribut al sanatatii mintale. In G. Panisoara (Ed.). Parenting de la A la Z. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4

- **Podina, I.R.,** & Luca, A. (2022). Anxietatea la copii si adolescenti In G. Panisoara (Ed.). Parenting de la A la Z. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4

- **Podina, I.R.(**2022). Perfectionismul: Recomandari pentru parinti. In G. Panisoara (Ed.). Parenting de la A la Z. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4

- **Podina, I.R** & Pană, A. (2021). Probleme clinice si domeniile afectate la copiii expusi traumelor complexe. In V. Enea (Ed.), Părinte de împrumut? Abordarea psihologică a adopţiei şi asistenţei maternale. Iaşi: Polirom. 978-973-46-8441-0

- David, D.O., Matu, S.A., **Podina, I.R.**, Predatu, R.M. (2019). Future Research Directions for REBT. In: Bernard, M.E., Dryden, W. (eds) Advances in REBT. Springer, Cham. . 978-3319931173

- **Podina, I.R.**, Mogoase, C. & David, D. (2017). Acceptance and Commitment Therapy. In A. Vernon & K. Doyle (Eds.), *Cognitive Behavior Therapies: A Guidebook for Practitioners*. Wiley. ISBN 978-1-55620-367-1.

- **Podina, I.R.** & Fodor, L. (2017). Terapia Metacognitivă. In C. Popa, F. Sava, & D. David, (Eds.), *Psihoterapiile cognitive şi comportamentale în tulburările de personalitate. Aplicaţii practice şi noi direcţii*. Bucureşti: Editura Trei. ISBN: 978-606-40-0176-4

- **Podina, I.R.** (2017). Ataşamentul. In A. Szentagotai & D. David (Eds.), *Tratat de psihologie pozitiva*. Iaşi: Polirom. ISBN 978-973-46-6234-0.

- **Podina, I.R.** (2017). Compasiunea. In A. Szentagotai & D. David (Eds.), *Tratat de psihologie pozitiva*. Iaşi: Polirom. ISBN 978-973-46-6234-0.

- **Cocia, I. R.** & Rusu, A. S. (2012). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S., Rusu (Ed.), *Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale (*ediţia 2, pp. 122 – 149), Cluj – Napoca: Bybliotek. ISBN 9786069319819

- **Cocia, I. R.** (2011). Strategii de menținere a relatiilor. O sinteza a studiilor experimentale. In A. S., Rusu & S.E. Bartoş (Eds*), Psihobiologia sexualităţii: idei de cercetare ,* (pp. 81 - 101). Cluj – Napoca: *Sinapsis. ISBN 978-606-531-078-0*

- **Cocia, I. R.** & Rusu, A. S. (2008). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S. Rusu (Ed.*), Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale* (pp. 95 – 115.). Cluj-Napoca: Presa Universitară Clujeană. ISBN 9789736108389

VOLUME COORDONATE

- **Podina, I.R.** (2017). *Autocontrolul comportamentului alimentar*. București: Editura Universitară. ISBN 978-606-28-0596-8 (rezultat al proiectului SIGMA:PN II-RU-TE-2014-4-2481)

- **Podina, I.R.** (2017). *Ştiinţa rezilienţei psihologice la stresori*. Bucureşti: Editura Universitară. ISBN 978-606-28-0597-5

ARTICOLE (indexate WoS)

- Boian, R., Bucur, A. M., Todea, D., Luca, A., Rebedea, T., & **Podina, I. R**. (2024). A conversational agent framework for mental health screening: design, implementation, and usability. Behaviour & Information Technology, 1–15. **(autor corespondent)** (rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- **Podina, I. R.,** Bucur, A. M., Fodor, L., & Boian, R. (2023). Screening for common mental health disorders: a psychometric evaluation of a chatbot system. *Behaviour & Information Technology*, 1–10. (rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- **Podina, I. R**., Bucur, A. M., Todea, D., Fodor, L., Luca, A., Dinu, L. P., & Boian, R. F. (2023). Mental health at different stages of cancer survival: A natural language processing study of Reddit posts. Frontiers in Psychology, 14, 1150227.(rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- **Podina, I. R**., Todea, D., & Fodor, L. A. (2023). Fear of cancer recurrence and mental health: A comprehensive meta-analysis. *Psycho-Oncology*, *32*(10), 1503-1513 (autor corespondent) (rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- Gergov, V., Prevendar, T., Vousoura, E., Ulberg, R., Dahl, H. S. J., Feller, C., ... & Poulsen, S. (2023). Sociodemographic Predictors and Moderators of Treatment Outcomes of Psychotherapeutic Interventions for Young People with Mental Disorders: A Systematic Review. *Adolescent Research Review*, 1-23.

- Fodor, L. A., Todea, D., & **Podina, I. R.** (2022). Core Fear of Cancer recurrence symptoms in Cancer Survivors: a network approach. *Current Psychology, 42*(28), 24795-24810 (autor corespondent) (rezultat al proiectului aiCARE: PN -III-P1-1.1-TE2019-2140)

- **Podina, I. R**., Hilpert, P., & Rusu, P. P. (2022). Depressive traits predict stress and emotional reactivity trajectory in college students: An intensive longitudinal ecological stress induction study. International Journal of Stress Management, 29(2), 154.

- Van Hoy, A., Rzeszutek, M., Pięta, M., Mestre, J. M., Rodríguez-Mora, Á., Midgley, N., ... & Gruszczyńska, E. (2022). Burnout among psychotherapists: a cross-cultural value survey among 12 European countries during the coronavirus disease pandemic. Scientific reports, 12(1), 13527.

- Van Hoy, A., Rzeszutek, M., Pięta, M., Mestre, J. M., Rodríguez-Mora, Á., Midgley, N., ... & Gruszczyńska, E. (2022). Subjective well-being among psychotherapists during the coronavirus disease pandemic: A cross-cultural survey from 12 european countries. *Journal of psychiatric research*, *154*, 315-323.

- Toma, A. M., Rusu, P. P., & **Podina, I. R.** (2023). The role of goal interdependence in couples' relationship satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Social and Personal Relationships*, *40*(6), 1740-1769.

- Gentili, C., Di Rosa, E., **Podina, I.,** Popita, R., Voinescu, B., & David, D. (2022). Resting state predicts neural activity during reward-guided decision making: An fMRI study on Balloon Analogue Risk Task. Behavioural brain research, 417, 113616.

- Cîrneci, D., Onu, M., Papasteri, C. C., Georgescu, D., Poalelungi, C., Sofonea, A., ... & Carcea, I. (2022). Neural networks implicated in autobiographical memory training. *Eneuro*, *9*(6).

- Tomescu, M. I., Papasteri, C. C., Sofonea, A., Boldasu, R., Kebets, V., Pistol, C. A., ... & Carcea, I. (2022). Spontaneous thought and microstate activity modulation by social imitation. *NeuroImage*, *249*, 118878.

- Rosu, M. M., Cosmoiu, A., Ianole-Călin, R., & **Podina, I. R.** (2021). When is reliable data effective? The role of media engagement in reducing the impact of fake news on worry regarding terrorism. Current Psychology, 1-15.

- Pereira, A. I., Muris, P., Roberto, M. S., Stallard, P., Garcia-Lopez, L. J., Tulbure, B. T., ... & Barros, L. (2021). Cumulative Risk Exposure and Social Isolation as Correlates of Carer and Child Mental Health During the COVID-19 Pandemic: An Online Study with Families from Various Europeans Countries. Child Psychiatry & Human Development, 1-13.

- Caculidis-Tudor, D., Bică, A., Ianole-Călin, R., & **Podina, I. R.** (2021). The less I get, the more I punish: A moderated-mediation model of rejection sensitivity and guilt in depression. Current Psychology, 1-13.

- Bică, A., Crețu, R.Z. & **Podina, I.R.** (2021). Money versus social rank: An empirical investigation of unfairness in social anxiety. *Cognitive Therapy and Research*, 1-10 **(autor corespondent)**

- Luca, A. I., **Podina, I. R.,** & Boian, R. (2021). Contamination fear in the time of the COVID-19 pandemic: A moderated mediation quasi-experimental model of the effect of disgust on outgroup bias towards diaspora. Current Psychology, 1-14. **(autor corespondent)**

- **Podina, I. R.** (2020). Concluding commentary: Treating perfectionism transdiagnostically with an eye on the future. Journal of Clinical Psychology, 76(11), 2109-2115.

- Iacob, C.I., Avram, E., Cojocaru, D. & **Podina, I.** (2020) Resilience in familial caregivers of children with developmental disabilities: A meta-analysis. *Journal of autism and developmental disorders*, *50*(11), 4053-4068..

- **Podina, I. R**., Cosmoiu, A., Rusu, P., & Chivu, A. (2020). Positive thinking is not adaptive thinking: A cognitive-behavioral take on Interpretation Bias Modification for social anxiety. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *38*, 424-444.

- Gentili, C., Vanello, N., **Podina, I.**, Popita, R., Voinescu, B., Pietrini, P., & David, D. (2020). You do not have to act to be impulsive: Brain resting-state activity predicts performance and impulsivity on the Balloon Analogue Risk Task. Behavioural Brain Research, 379, 112395.

- **Podina, I. R.**, Vîslă, A., Fodor, L.A., Flückiger, C. (2019). **Podina, I. R.**, Vîslă, A., Fodor, L. A., & Flückiger, C. (2019). Is there a sleeper effect of exposure-based vs. cognitive-only intervention for anxiety disorders? A longitudinal multilevel meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, *73*, 101774 (**FI: 12.8**)

- **Podina, I.R.** & Fodor, L. (2018). Comparative effectiveness of multicomponent behavioral eHealth interventions for weight-loss in overweight and obese adults: A critical review and meta-analysis. Health Psychology, 37(6):501-515 (rezultat al proiectului SIGMA: PN II-RU-TE-2014-4-2481)

- **Podina, I. R.,** Faur, A. L., Fodor, L. A., & Boian, R. (2018). Usability and User Experience Testing of The Cognitive-Behavioral Sigma Smartphone App For Weight Management. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, *18*(1). (rezultat al proiectului SIGMA:PN II-RU-TE-2014-4-2481)

- Everaert, J., **Podina, I. R.**, & Koster, E. H. (2017). A comprehensive meta-analysis of interpretation biases in depression. *Clinical Psychology Review,* 58:33-48 (**FI: 12.8**)

- **Podina, I.R.**, Fodor, L., Cosmoiu, A., & Boian, R. (2017). An evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled randomized trial protocol. Trials. 18(1):592 (rezultat al proiectului SIGMA: PN II-RU-TE-2014-4-2481)

- Fodor, L., Cosmoiu, A., & **Podina, I.R.** (2017). Cognitive bias modification interventions for attention to and approach of appetitive food stimuli: A meta-analysis. *Journal of Evidence Based Psychotherapies. 17*(2), 85-104 (autor corespondent) (rezultat al proiectului SIGMA: PN II-RU-TE-2014-4-2481)

- Pasarelu, C.R., Dobrean, A., Balazsi, R., **Podina, I.R.**, Mogoaşe, C. (2017). Interpretation

biases in the intergenerational transmission of worry: A path analysis. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 17 (1).*

- David, D., Gherman, A., **Podina, I.**, Mogoaşe, C., Sucală, M., & Voinescu, B. (2016). The Added Value of CBT in the Genetic Counseling Process: Concept Development, State of the Art and New Directions. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-22.
- Avram, E., **Podina, I.**, Giosan, C. (2016). A cognitive-behavioral standpoint on the perceived consequences of a major seismic event in relation to optimism and pre-hazard emotional distress. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 34-114. **(autor corespondent)**
- **Podina**, **I. R**., Mogoase, C., David, D., Szentagotai, A., & Dobrean, A.(2015). A meta-analysis on the efficacy of technology mediated CBT for anxious children and adolescents. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, 34,* 31-50.
- **Podina, I.,** Popp, R., Pop, I., & David, D. (2015). Genetic Correlates of Maladaptive Beliefs: COMT VAL 158 MET and Irrational Cognitions Linked Depending on Distress. *Behavior therapy*, 46(6), 797-808.
- **Podina, I.R.,** Jucan, A., & David, D. (2015). Self-compassion: A buffer in the pathway from maladaptive beliefs to depression. An exploratory study. Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 15(1):97-109.
- **Podina, I. R**. & Vislă, A. (2014). Being socially anxious is not enough. Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in response to a social-evaluative threat. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 14*(1):85-94.
- Mogoașe, C., **Podina, I. R**., & Dobrean, A. (2013). Evaluating the unique contribution of irrational beliefs and negative bias interpretations in predicting child anxiety: implications for cognitive bias modification interventions. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies, 13* (2a), 465-475. **(autor corespondent)**
- **Podina, I. R**., Koster, E., Philippot, P., Dethier, V., & David, D. (2013). Optimal Attentional Focus during Exposure in Anxiety Disorders: A Meta-analysis. *Clinical Psychology Review, 33* (8), 1172–1183. (**FI: 12.79**)
- **Podina, I. R.**, Mogoașe, C., & Dobrean, A. (2013). Intergenerational transmission of anxiety: evidence for the mediating role of the negative interpretation bias. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies, 13* (2), 309-320.
- **Cocia, I. R.**, Uscatescu, L. C., Rusu, A. S. (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-Prone Individuals. Evidence from Disengagement, But Not Engagement Bias Using, Cardiac Vagal Tone. *Journal of Psychophysiology*, 26, 74 - 82.
- **Cocia, I. R.**, Rusu, A. S. (2010). Attitudes of Românian pet owners toward sterilization of their animals: Gender conflict over male, but not over female companion animals. *Anthrozoos, 23*, 185-191.

Burse și Premii

- 2020 – Premiul Ad Astra - Asociația Cercetătorilor Români pentru excelenta in cercetare (activitatea din ultimi 5 ani). Ad Astra este o prestigioasa asociație de cercetare la nivel național
- 2018 (precum şi în 2023, 2021, 2016, 2014, 2012, 2010): Premiul CNCS – UEFISCDI pentru rezultatele cercetarii/articole.
- 2016: Premiul Albert Ellis pentru Cercetare acordat de The Albert Ellis Institute, New York, SUA.
- 2016, 2021: Gradatie de merit, UB
- 2014: Bursă cercetare postdoctorala finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane prin proiectul POSDRU/159/1.5/S/132400, “Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională într-un context interdisciplinar și internațional” , UBB, România.

- 2014: Premiul de excelență în cercetare doctorală "Florian Ștefănescu-Goangă", UBB, România.
- 2010 - 2013: Bursă doctorală finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane prin proiectul SMIS 31896, "Studii Doctorale Moderne: Internaționalizare și Interdisciplinaritate", UBB, România.
- 2010 - 2011: Bursă pentru performanță științifică din partea, UBB, România.
- 2011: Premiul trei, acordat de Facultatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" pentru articolul "Asocierea dintre polimorfismele funcționale 5-HTTLPR L/S și rs25531 în gena transportului serotoninei (sert) și variația frecvenței cardiace la om".

Afilieri

- 2021 - prezent: membru al Asociației Ad Astra a cercetătorilor Români
- 2017 - prezent: membru SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)(https://www.sepiweb.org/page/38)
- 2017 – prezent: membru EHPS (European Health Psychology Society)
- 2015 - prezent: Membru al SPR (Society for Psychotherapy Research; https://www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-Romania)
- 2013 – 2014: Membru al Centrului de Consiliere Genetica, Institutul de cercetari interdisciplinare in bio-nano-stiinte, Universitatea Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, România.
- 2011 - 2020: Membru al Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
- 2010 - 2014: Membru al programului de Modele Biologice ale Psihopatologiei, UBB, România.
- 2010 – 2014: Membru al programului de Robotică/Roboterapie, Realitate Virtuală şi Psihoterapie, UBB, România.
- 2010 - 2014: Cercetător pe platforma PSYTECH-MATRIX, UBB, România.

Granturi

Intervenții de tip e-Health și studii clinice controlate (grant naţional):

- **2021 – 2023: Director de Grant** PN -III-P1-1.1-TE2019-2140 *"aiCARE un Agent Terapeutic Virtual Bazat pe Inteligență Artificială pentru Adresarea Anxietății si Depresiei la Tinerii Adulți Supraviețuitori De Cancer" (449.990 RON)*
- **2021 – 2022**: **Coordonatorul echipei de psihologie** în cadrul grantului SMIS 129077,"*HOLOTRAIN" - Platforma inovatoare de training in realitatea augmentata asistat de hologram fotorealistice interactive*" (proiect co-finantat din Fondul European de Dezvoltare Regionala prin Programul Operational Competitivitate 2014 – 2020, Axa prioritară. (19.823.840,49 RON)
- **2015 – 2017**: **Director de Grant** PN II-RU-TE-2014-4-2481, "*SIGMA: O aplicatie mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutăţii la adulţii tineri*", UBB, România. (548.826 RON)
- **2017 - 2021**: Membru in cadrul grantului SMIS 106688, ID P_37_710, "*Dezvoltarea unei metodologii de terapie prin teatru cu efect la nivel neurochimic şi neurocognitiv – MET*" (proiect co-finantat din Fondul European de Dezvoltare Regionala prin Programul Operational Competitivitate 2014 – 2020, Axa prioritară 1, Acțiunea 1.1.4;) (Director de proiect: Dr. Ioana Carcea), UNATC, România. (8.636.928,24 RON)
- **2014 – 2015**: Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797, "*Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training şi reabilitare cognitivă: ActiveCORE*" (Director de proiect: Dr. Aurora Szentagotai), UBB, România. (318.970 euro)

- **2012 - 2014**: Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1500, „*Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii: iDARE*" (Director de proiect: Dr. Anca Dobrean), UBB, România. (438.787 euro)

- **2011 - 2013**: Membru în cadrul proiectului independent nefinanţat „GAD: Cognitive therapy vs. Rational emotive behavior therapy vs. Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder", (Coordonatori: Dr. Daniel David & Dr. Aurora Szentagotai), UBB, România.

Conştientizare publică (grant internaţional) & schimb experienta

- **2016** – Schimb de experienţă pe proiectul CORAI - "Meeting the professionals from child protection and educational system from Iceland", Reykjavík, Islanda.

- **2015, 2016, 2017, 2018, 2022, 2023**: Director de Grant, *Săptămâna de Conştientizare a Creierului* (Brain Awareness Grant) finanţat de Dana Foundation (www.dana.org).

Intervenţii în mediul educațional/comunitar (grant internațional/finanțare europeana)

- **2019 – 2022**: Membru in cadrul grantului REC-RDIS-DISC-AG-2017, European Project Horizon 2020 , Nr. 809813 „*Empowering at-Risk Roma Girls' Mattering through Reproductive Justice*" - ROMOMATTER (Director proiect Dr. Manuel Garcia-Ramirez), Universitatea din Sevilla, coordonator pe România Dr. Raluca Tomșa

- **2017 - 2022**: Reprezentant pe România in cadrul proiectului European Network on Individualized Psychotherapy Treatment of Young People with Mental Disorders (TREATME), COST Action CA16102 (Director proiect: Dr. Randi Ulberg)

- **2017 - 2018**: Membru in proiectul LLP ERASMUS + PARIS, Teaching Partnership Addressed to Refugees's Istances Strenghtening (Director de proiect pe Romania: Dr. Violeta Rotărescu)

- **2015 – 2016**: Membru in proiectul PEH 059/SEE 2009-2014/RO10 COERENT, Climat. Managementul conflictelor in scoala (Director de Proiect Dr. Violeta Rotărescu), UB, România.

- **2016:** Membru in proiectul CORAI - "Meeting the professionals from child protection and educational system from Iceland", Reykjavík, Islanda.

- **2013:** Trainer pentru Grundtvig Programme: Education for Care (EDUCARE) (Director de proiect pentru UBB Dr. Daniel David), UBB, România.

Granturi de mobilitate externă

- **2018, 2019** – Grant de mobilitate pentru cercetători, CNCS – UEFISCDI

- **2018** – Grant de mobilitate ITC (Inclusiveness Target Country) Conference Grant COST – CA16102-606

Conferințe (selecții)

- **Podina, I. R.**, Bucur, A. M., Todea, D., Fodor, L., Luca, A., Dinu, L. P., & Boian, R. F. (2023). Natural Language Processing Study of Mental Health in Cancer Survivors on Reddit**.** The Society for Psychotherapy Research 54th International Annual Meeting, Dublin, Irlanda (Moderator Brief Paper Session)

- **Podina, I. R.**, Hilpert, P, & Rusu, P. (2023). Depressive traits predict the course of stress and emotional reactivity in college students: an intensive longitudinal ecological study of stress**.** The Society for Psychotherapy Research 54th International Annual Meeting, Dublin, Irlanda (Simpozion)

- **Podina, I. R.**, Todea, D., & Fodor, L. A., (2022). Core Fear of Cancer Recurrence Symptoms in Cancer Survivors: A network approach. The 36th Conference of the EHPS: Charting New Territories in Health Psychology, Bratislava, Slovacia (Chair Poster Session).

- Caculidis-Tudor, D., Bica, A., & **Podina, I.** (2021). Social-economic decision makingand strong reciprocity among the depressed, 32nd International Congress of Psychology, Praga, Republica Cehă (Virtual) (Poster)

- Letzner, R. & **Podina, I.** (2021). Death anxiety in psychological distress: A meta-analysis, 32nd International Congress of Psychology, Praga Republica Cehă (Virtual) (Simpozion)

- Luca, A., & **Podina, I**. (2021). Disgust and moral judgment: The moderating role of moral character traits and perspective-taking, 32nd International Congress of Psychology, Praga, Republica Cehă (Virtual) (Comunicare Orala)

- **Podina, I.,** Visla, A., Fodor, L., & Fluckiger, C. (2019). A sleeper effect investigation of exposure-based vs.cognitive-only intervention for anxiety disorders: A longitudinal multilevel meta-analysis. 35th SEPI Annual Meeting: Building Alliances, Lisabona, Portugalia (Simpozion)

- **Podina, I.,** Visla, A., Fodor, L., & Fluckiger, C. (2018). Comparative and additive benefits of cognitive restructuring versus exposure-only treatment in anxiety: A longitudinal multilevel meta-analysis on symptom relapse. 26th European Congress of Psychiatry (EPA), Nisa, Franta (comunicare orala)

- **Podina, I.R.,** Fodor, L., Cosmoiu, A., & Boian, R. (2018). An evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled randomized trial protocol. The Society for Psychotherapy Research 49th International Annual Meeting, Amsterdam, Olanda (Comunicare Orala)

- **Podina, I.R**., Fodor, L., Visla, A., & Flückiger, C. (2017). Comparative and additive benefits of cognitive restructuring versus exposure-only treatment in anxiety: A longitudinal multilevel meta-analysis on symptom relapse. The Society for Psychotherapy Research 48th International Annual Meeting, Toronto, Canada (Simpozion)

- **Podina, I.R**., & Fodor, L. (2017). Comparative effectiveness of multicomponent behavioral eHealth interventions for weight loss in overweight and obese adults: A critical review and meta-analysis. The Society for Psychotherapy Research 48th International Annual Meeting, Toronto, Canada (Comunicare Orala)

- **Podina, I.R**., & Fodor, L., Jucan, A., Boian, R. (2017). Rationale and study design of an evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled, randomized trial. The 9th International Congress Of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, Romania (Poster)

- **Podina, I.R.** (2016). Using gamification and behavioral genetics in the service of cognitive-behavioral psychotherapy: An interdisciplinary approach. Diaspora în cercetarea științifică și învățământul superior din România, Timișoara, România (Speaker Invitat).

- **Podina, I. R.** (2016). How to control eating behavior impulsiveness? A doua ediţie a conferinţei Health Now, Bucureşti, România (Speaker Invitat).

- **Podina, I.R.** (2016). The hidden side of gaming: The benefic effects of gaming on brain and behavior. Ediţia a doua a Brain Awareness Week, UB, Bucureşti, România (Speaker Invitat).

- **Podina, I.R**., Soflau, R. (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. The 46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT), Stockholm, Suedia (Poster).

- **Podina, I.R**., Fodor, L., Soflau, R., Boian, R. (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. The 30th Conference of the EHPS/DHP – "Behaviour Change: Making an impact on health and health services, Abeerdeen, Marea Britanie (Poster).

- Baga, L., **Podina, I.R.**, Avram, E. (2016). Trait-like influences of negative interpretation bias in an ecological examination setting. Cognitive and Neural Mechanisms of Human Memory Conference, Cluj-Napoca, România (Poster).

- Pasarelu, C., **Podina, I.R.**, Mogoase, C., Balazsi, R., & Dobrean A. (2015). The Intergenerational Transmission of Worry: The Mediating Role of Child's Interpretation Biases. The 45th Annual EABCT Congress, Ierusalim, Israel (Poster).

- Gentili, C., Cristea, I.A., **Podina, I.R.,** David, D., Vanello, N., Pietrini, P. (2015). Caudate resting state activity predicts impulsivity performance in subsequent Balloon Analogue Risk Task. Organization for Human Brain Mapping, Honolulu, Hawaii (Poster).

- **Podina, I. R.** & David, O (2014). New tools in the service of parenting: Computerized training to positive stimuli. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, Cluj – Napoca, România (Comunicare Orala).

- **Podina, I. R.,** Andreea, V., & David, D. (2014). Being socially anxious is not enough: Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in a stressful situation. Implications for organizational settings. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, Cluj – Napoca, România (Simpozion).

- David, O. A., & **Podina, I. R.** (2014). Positive Attentional Bias as a Resilience Factor in Parenting. Implications for Attention Bias Modification Online Parenting Interventions. The Second World Congress on Resilience: from Person to Society, Timișoara, România (Speaker Invitat).

- Avram, E., **Podina, I. R**., & Giosan, C. (2014). Are risk perceptions about the consequences of an earthquake a mediator between optimistic thoughts and experienced anxiety? Putting a spotlight on the next epicenter of Europe: România. International Association People – Environement Studies, Timișoara, România. (Poster).

- **Cocia, I. R.** (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-prone Individuals Depending on Cardiac Vagal Tone. Evidence from disengagement, but not engagement bias. Workshop explorator - New advances in cognitive bias modification: a multidisciplinary approach, Exploratory Workshop, Cluj-Napoca, România. (Comunicare Orala).

- **Cocia, I. R**., Uscătescu, L.C., Butucescu, A., Rusu, A.S., & Giosan, C. (2012). The Romanian validation of the High-K Strategy Scale: preliminary results. International Test Commission Conference, Amsterdam, Olanda (Poster).

- Miu, A. C., Vulturar, R., Chiș, A., Avram, J**., Cocia, I. R**., & Uscătescu, L. (2011). Polymorphisms in the serotonin transporter gene are associated with emotion regulation difficulties and attentional biases to threatening faces. Poster presentation at the 8th World Congress of the International Brain Research Organization, Florenţa, Italia (Poster).

- Miu, A., Vulturar, R., Avram, J**., Cocia, I. R**., Uscatescu, L., & Chis, A. (2011). Association between the triallelic polymorphism in the serotonin transporter gene, emotion regulation difficulties, and attention biases to negative emotion. The 10th World Congress of Biological Psychiatry, Praga, Republica Cehă (Poster).

- Brailean, A. M., **Cocia, I. R**., & Mogoase, C. (2010). Concreteness training improves dysphoric symptoms in diabetes patients. The European Health Psychology Society (EHPS), Cluj-Napoca, Râmânia (Poster).

- Brailean, A. M., **Cocia, I. R**., & Vısla, A. (2010). Does anhedonia reflect faulty attention to positive emotions? The European Health Psychology Society (EHPS), Cluj-Napoca, Râmânia (Poster).

Semnătură,